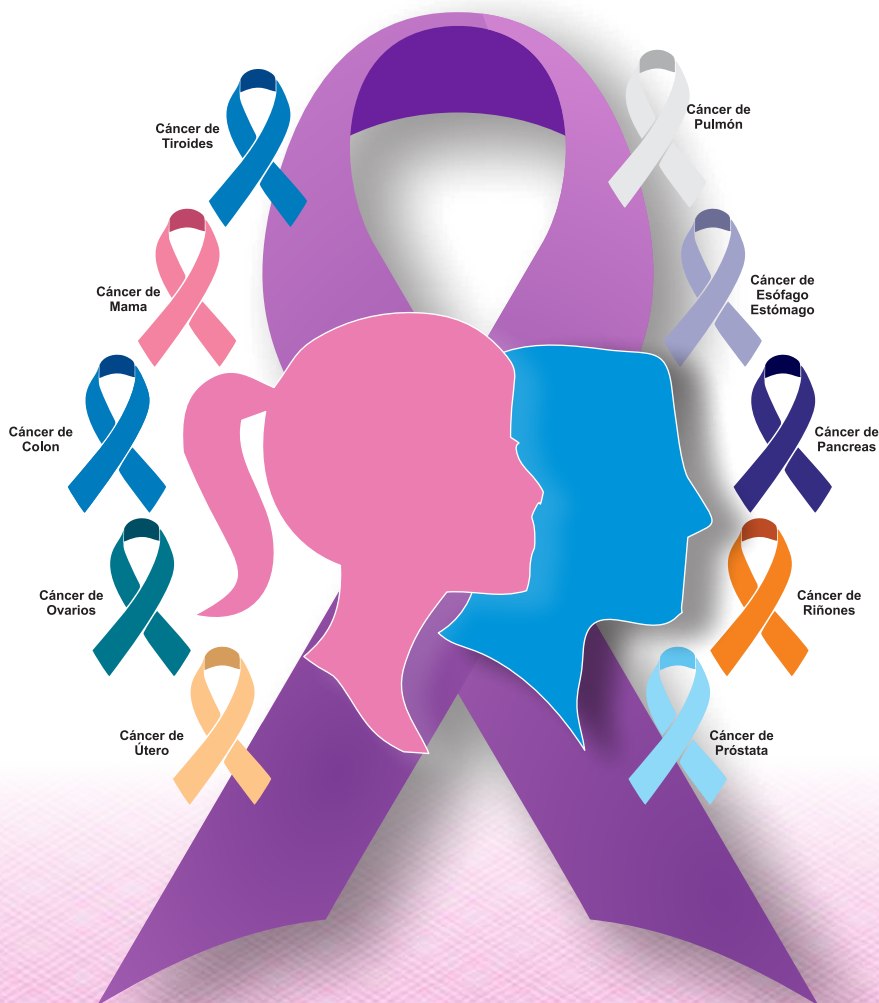


2^{do} Simposio Educativo de Cáncer



del Colegio de Químicos
de Puerto Rico



2^{do} **Simposio**
Educativo
de Cáncer
del Colegio de Químicos
de Puerto Rico



Cuando el Cáncer Llegó a mi Vida

Por Victoria Martínez González

Una mañana cualquiera, sin previo aviso, recibí una noticia que cambió por completo el rumbo de mi vida: "Tienes cáncer". En ese instante, el tiempo pareció detenerse. El impacto de esa palabra fue tan fuerte que nubló mis pensamientos, mis planes, y me llenó de preguntas: ¿Por qué yo? ¿Qué hice para merecer esto?



Como muchos, lo primero que pensé fue en mis seres queridos, en lo que quizás tendría que dejar atrás. En ese momento, asocié el cáncer con la muerte, con el fin. Más adelante descubriría que no tenía por qué ser así, pero al inicio, todo se volvió confuso, incierto y doloroso.

No era la primera vez que el cáncer tocaba mi vida. La primera fue cuando a mi madre le dieron ese mismo diagnóstico. En aquel entonces, no sabíamos cómo reaccionar. Pero ella, con una fortaleza admirable, enfrentó todo el proceso con una valentía que me marcó para siempre. Fue su ejemplo lo que me sostuvo, cuando años después, me tocó vivirlo en carne propia.

Tras superar el impacto inicial, comprendí que había dos caminos posibles: dejarme vencer o decidir luchar.

Elegí luchar, desde mi rol como científica, busqué información, hice preguntas, quise entender mi proceso desde el conocimiento humano. Encontré en los profesionales de la salud médicos y enfermeras, verdaderos ángeles en la tierra. Ellos, junto a los demás pacientes y sus historias, formaron parte de una red de apoyo que me sostuvo día tras día.

Cuando el Cáncer Llegó a mi Vida (cont.)

Aprendí que, aunque cada historia de cáncer es distinta, el golpe inicial es similar para todos: miedo, incertidumbre, tristeza. Sin embargo, también descubrí algo más profundo: que la actitud con la que se enfrenta el cáncer puede marcar toda la diferencia. La fuerza no solo viene del cuerpo, viene del alma.

Y en mi caso, esa fuerza tuvo una raíz profunda: mi fe en Dios.

Me sostuve en la certeza de que no estaba sola, de que lo imposible es posible cuando uno cree. Sentí paz en medio del dolor, consuelo en medio de la tormenta, y esperanza aún en los momentos más inciertos. Esa fe, junto al amor de quienes me rodeaban, fue fundamental para mantenerme firme.

Hoy entiendo que el cáncer no se combate en soledad. Se necesita una sinergia de ciencia, educación, apoyo emocional, empatía y fé. Cuando la sociedad, familiares, profesionales, investigadores y comunidad se une, el proceso se transforma. No desaparece el dolor, pero sí se aligera la carga. Se convierte en camino y en testimonio.

Por eso, es importante hablar de prevención, de educación y de apoyo. Es fundamental recordar a quienes aún no enfrentan esta enfermedad, que el conocimiento salva vidas. Y si alguna vez les toca, que no teman. Somos muchos los que ya hemos pasado por ahí y seguimos de pie. El cáncer se vence desde adentro. Desde la decisión, desde la fe, desde la actitud. Con el respaldo de la ciencia y el amor de quienes caminan con nosotros.

“Para los hombres es imposible, pero para Dios todo es posible.”

Mateo 19:26

**Los estresores ambientales
experimentados por los pacientes
con cáncer y sus cuidadores
moldearon sus actitudes y
percepciones hacia el cambio
climático en Puerto Rico.**

*Nancy Raquel Cardona, Tanialy Rivera, Jeslie
Ramos, Pablo Mendez Lazaro, and Ana Patricia
Ortiz*



Antecedentes y objetivos:

Agentes estresantes vinculados al cambio climático igual que fenómenos naturales severos, han incrementado notablemente durante los pasados años. Entre el 2016 y 2019 se evidenció un huracán de categoría 5 por año, donde el 2023 marcó un récord con niveles térmicos inusualmente altos, superando así todos los registros anteriores. Factores de estrés pueden propiciar una incidencia significativa en los pronósticos y resultados en pacientes oncológicos. Se examinaron las percepciones frente al cambio climático entre pacientes/sobrevivientes de cáncer, al igual que las variaciones entre percepciones de acuerdo a la trayectoria del individuo ante estresores ecológicos.

Metodología

Se efectuó un estudio entre abril y agosto del 2023 con pacientes/sobrevivientes de cáncer y cuidadores adultos residentes de Puerto Rico. Mediante una encuesta los participantes idóneos (n=574) facilitaron información socio-demográfica acerca de estresores ecológicos documentados y sus posturas ante 15 declaraciones vinculadas a alteraciones climáticas. Los factores principales de predicción fueron los elementos estresantes ambientales reportados en los últimos 10 años

(huracanes, olas de calor, entre otros; respuestas Sí/No). Igualmente, se emplearon estadísticas descriptivas para examinar la muestra, y modelos para análisis logístico para observar la correlación entre la exposición a estresores y las perspectivas definidas ante el cambio climático.

Resultados

La porción mayoritaria de los participantes del estudio eran pacientes/sobrevivientes de cáncer (71.8%), mujeres (82.0%) y su edad promedio fue de 56 años (± 14 DE). El 85.3% sostuvo que el cambio climático influirá negativamente en la calidad de vida de los individuos. Los sucesos principales registrados recaen en huracanes (97.5%), olas de calor (96.3%) y sequía (89.4%). Una vez ajustado por covariables, se consignó que quienes notificaron o comunicaron impactos por olas de calor presentaban mayor inclinación a apoyar que cada individuo debe responder con prontitud para disminuir sustancialmente los efectos del cambio climático, en contraste con quienes reportaron algún impacto. Igualmente, los afectados por huracanes mostraron una mayor inclinación a estar en discordancia con el enunciado "aún es muy pronto para saber si el cambio climático es un problema".

Conclusiones

Este es el primer estudio que examina y analiza el papel de la vivencia con acontecimientos extremos en el comportamiento hacia el cambio climático entre pacientes/sobrevivientes de cáncer y sus cuidadores en residentes puertorriqueños. Los datos enfatizan la demanda de impulsar medidas destinadas a incrementar la percepción sobre los estresores ecológicos y su repercusión en el monitoreo continuo del cáncer. Del mismo modo, demuestran que las situaciones experimentadas con fenómenos meteorológicos extremos como huracanes y olas de calor pueden incentivar una mayor sensibilización y predisposición a tomar acciones frente al cambio climático.

VIVIENDO CERCA DE EMISIONES DE ÓXIDO DE ETILENO: CARACTERIZACIÓN DE COMUNIDADES VULNERABLES EN SALINAS, PUERTO RICO

Melanie Díaz-Bonet, MPH^{1,2}, Nancy Cardona-Cordero, DrPH MS²

1. Universidad de Puerto Rico Recinto de Ciencias Médicas

2. Centro Comprensivo de Cáncer de la Universidad de Puerto Rico

INTRODUCCIÓN

En Puerto Rico, el óxido de etileno (EtO) se utiliza principalmente como agente esterilizante en siete industrias. La evidencia suficiente de carcinogenicidad obtenida a partir de estudios en humanos, incluyendo estudios epidemiológicos y sobre los mecanismos de carcinogénesis, ayudó a la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer a designar al EtO como carcinógeno para los humanos (grupo 1). El EtO se ha asociado con un mayor riesgo de cáncer de mama, leucemia y linfoma. El siguiente estudio tuvo como objetivo caracterizar las comunidades con mayor riesgo a emisiones de EtO en Salinas, Puerto Rico.

METODOLOGÍA

Los datos se obtuvieron de la Oficina del Censo de EE. UU., el Departamento de Salud de Puerto Rico, el Registro Central de Cáncer de Puerto Rico y el Inventario de Emisiones Tóxicas de la EPA de EE. UU. Identificamos las comunidades cercanas a la instalación y combinamos los datos para describir la población en riesgo de exposición al óxido de etileno. Este estudio fue aprobado por el Protocolo IRB de UPRCCC # 2023-11-124.

cont.



RESULTADOS

Salinas se encuentra en la costa sur de Puerto Rico, en una de las regiones más secas de la isla. El ingreso familiar promedio es de \$21,611 y el 10.2% de la población vive sin cobertura médica. La tasa de incidencia (TI) ajustada por edad de cáncer de mama en Salinas (46.9) supera la TI de todos los municipios limítrofes. Las comunidades con mayor riesgo de exposición al óxido de etileno (EtO) en Salinas son: La Margarita, Residencial Brisas del Mar, Villa Cofresí y Los Poleos.

CONCLUSIÓN

Esta investigación demográfica demuestra la necesidad de estudios de epidemiología ambiental y participación, considerando a las comunidades como partes activas de la investigación y no como objetos de estudio.



Descripción de la Portada

En la portada del 2do Simposio Educativo de Cáncer del Colegio de Químicos de Puerto Rico, refleja un mensaje de esperanza, unión y fuerza compartida. Al centro, el lazo violeta representa la lucha contra todos los tipos de cáncer. Es un símbolo que nos recuerda que no estamos solos y que cada historia cuenta.

Las siluetas de un hombre y una mujer representan a todas las personas que luchan contra el cáncer: pacientes, cuidadores, familiares y profesionales, unidos con un mismo propósito; aprender, cuidarse y apoyarse mutuamente. Los lazos de colores que rodean la imagen representan los distintos tipos de cáncer, y al mismo tiempo, expresan el amor, la empatía y el respeto hacia quienes han vivido o viven esta experiencia. Es una imagen que abraza, inspira y motiva. Nos recuerda que detrás de cada color hay un guerrero o guerrera que lucha con valentía cada día.



Colaboradores

**2^{do} Simposio
Educativo
de Cáncer**

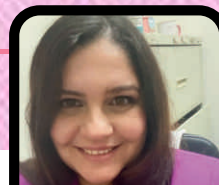
Axel Díaz - CQPR
Claribel Martínez - CQPR
Dra. Brenda Ramos - CQPR
José Pacheco - CQPR
Junta de Gobierno - CQPR
Lillibeth Almenas

Solmarie Borrero - CQPR
Antony Porter
Ana Burgos - Sociedad Americana del Cáncer
Ángel Hoyos - Alterna Communications
Efraín Ayala - Art Design & More
Nilda Molini - Artesanía Molini
Victoria Martínez - CQPR

Conferenciantes



Iris Shelitssa Rivera, BS



Dra. María Jiménez



Dra. Mariana Muñoz



Dr. José Franceshini

**2^{do} Simposio
Educativo
de Cáncer**

**del Colegio
de Químicos
de Puerto Rico**



Dra. Nancy Cardona



Dr. Roberto Santiago



Dr. Josué Vázquez



Dr. Mitk'El B. Santiago

Auspiciadores



**2^{do} Simposio
Educativo
de Cáncer**



BIOTEK
PHARMA AND INDUSTRIAL SITE PROJECTS SERVICES SPECIALISTS

Walgreens



**Comité AdHoc
Simposio
de Cáncer**



Laboratorio Clínico
TOLEDO



El Colegio de Químicos de Puerto Rico y el Comité AdHoc Simposio Educativo de Cancer, expresa su más profundo agradecimiento a todos los que hicieron posible la realización del Simposio Educativo de Cáncer 2025. Gracias a nuestros conferenciantes, por compartir su conocimiento, experiencia y sensibilidad en temas que salvan vidas. A nuestros auspiciadores, por su generoso respaldo que permitió llevar este mensaje de prevención, educación y esperanza a nuestra comunidad. Con especial cariño, reconocemos a nuestros colaboradores, quienes con su talento, compromiso y vocación de servicio, contribuyeron de manera invaluable al éxito de este evento.

